

مقدمه:

بلیچینگ یا همان سفید کردن دندانها از جمله حرفه ای ترین خدمات و درمان های دندانپزشکی است که به کمک آن رنگدانه های غیرطبیعی که بر روی سطح دندانها چسبیده اند یا تغییر رنگ های داخلی دندان از بین میروند. این شیوه درمانی میتواند لکه ها و رنگ های ایجاد شده بر روی دندان های طبیعی را پاک کند. اما نکته ای که درباره بلیچینگ وجود دارد این است که، روکش ها و ایمپلنت های دندان با کمک این روش سفید نمی شوند.

شاید بتوان گفت بلیچینگ کم خطر ترین راه برای سفید کردن دندان ها میباشد. در این روش دندانها بسته به نوع، جنس و شدت زردی، تغییر رنگ دو الی سه درجه ای پیدا می کنند. این تغییر رنگ به اندازه روش لمینت و کامپوزیت نیست و تنها با شدت کمتری میتواند دندان ها را سفید کند. با این حال برای آن که بلیچینگ موفق و با تاثیرگذاری بیشتری باشد توصیه میگردد که در چند مرحله صورت گیرد.

قبل از اقدام به بلیچینگ باید دندان های پوسیده را ترمیم کنیم. باید بدانیم که بلیچینگ بر روی پر کردگی ها ، روکش ها، لمینت ها و نواحی زرد ریشه ناشی از تحلیل لثه تاثیری ندارد. قبل از اقدام به بلیچینگ ، انجام جرم گیری (در صورت وجود جرم) و برساژ به نتیجه گیری بهتر می انجامد.



بلیچینگ در خانه:

زیر نظر متخصص و توسط بیمار انجام میشود. در این روش دندانپزشک از دندان های شما، قالب دقیقی تهیه می کند و از روی قالب تهیه شده تری های پلاستیکی نازک و شفافی ساخته میشود. این قسمت اکثرا به لابراتوار ها سپرده میگردد. در این تری پلاستیکی، فضای مناسب بین دندان و وسیله پلاستیکی پیش بینی شده که ژل های بلیچینگ را طریق دستور پزشک در آن قرار می دهید. در نهایت پس از گذشت چند هفته و پس از استفاده از ژل مربوطه طبق دستور العمل دندانپزشک، دندان ها به سفیدی مورد نظر میرسند. ژل مورد استفاده در این روش بین ۱۶ تا ۲۰ درصد غلظت دارند. معمولا توصیه می شود تا تری به هنگام خواب شب در دهان قرار گیرد و صبح فردا خارج شود.

در سالهای اخیر محصولات زیادی نیز برای سفید کردن در داروخانه ها و سوپر مارکت ها ارائه می شوند که غلظتی کمتر از ۱۰ درصد دارند و به علت نظارت نداشتن دندانپزشک بر مراحل درمان و احتمال آسیب به لثه ها بعثت محافظت نشدن، استفاده از آنها توصیه نمی گردد.



بلیچینگ در مطب:

در این روش دندانپزشک ابتدا با استفاده از ژل مخصوص، لثه ها را به منظور محافظت می پوشاند، لب بیمار نیز توسط دهان باز کن مخصوص کنار زده شده و کاملا محافظت میشود. سپس مواد سفید کننده (ژل مخصوص بلیچینگ) با غلظت بالا و با دقت بر روی دندان ها گذاشته میشود. سپس با دستگاه مخصوص بلیچینگ (که تولیدکننده اشعه با فرکانس بالا و به رنگ آبی هستند) اشعه به دندان ها تابیده میشود و این عمل چند مرتبه تکرار می شود. این اشعه موجب فعال شدن ژل بلیچینگ و تاثیر سریع تر آن میشود.



مزایای بلیچینگ در مطب:

از مزایای بلیچینگ در مطب سرعت انجام کار است و از آنجا که زیر نظر متخصص دندانپزشکی زیبایی انجام می شود ، اطمینان خاطر بیشتری خواهید داشت.

به نام خدا



دانشکده دندانپزشکی تبریز

توصیه های بعد از بلیچینگ:

مسواک زدن روزانه و استفاده روزانه از نخ دندان به شما در تمیز، سالم و بدون لک نگاه داشتن دندان ها کمک می کند. مسواک زدن بعد از صبحانه و پیش از رفتن به رختخواب، کمترین کاری است که میتوانید انجام دهید. برای محافظت بیشتر از دندانها در برابر لک های قهوه و رنگدانه های مختلف، از خمیر دندانی برای مسواک زدن استفاده کنید، که بتواند از دندانهایتان در برابر زردی دندانها محافظت کند. همچنین میتوانید با نظافت دندانهای خود در هر زمان از روز به مبارزه با تغییر رنگ دندانهای کمک کنید. همچنین پس از مصرف قهوه، چای و نوشابه دهان خود را کاملاً آبکشی نمایید. مسواک و خمیر دندان خود را به محل کارتان ببرید، تا بتوانید پس از وعده های غذایی نیز مسواک بزنید. میتوانید برای راحتی بیشتر از مسواکهای کوچک و یکبار مصرف استفاده کنید که امکان بردن آن به هر جا وجود داشته و میتوانید با آنها دندانهای خود را بعد از وعده های غذایی یا مصرف قهوه مسواک بزنید، بدون اینکه به آبکشی دندانها نیاز باشد.



سفید کردن دندانها (Bleaching)

گروه ترمیمی دانشکده دندانپزشکی تبریز



درمان بلیچینگ دندانهای غیر زنده:

متأسفانه گاهی بعد از درمان عصب کشی، دندان ها دچار تیرگی می شوند، اما می توان دندان های غیر زنده را نیز با بلیچینگ سفید تر کرد.

جهت انجام بلیچینگ دندان غیر زنده یا عصب کشی شده، محل درمان (جایی که جهت عصب کشی تراش داده شده است) باز می شود و محلول بلیچینگ در آن قسمت قرار داده می شود.

عوارض بلیچینگ:

تقریباً از میان هر سه نفر، دو نفر هنگام بلیچینگ دندان دچار حساسیت دندانی میشوند. یعنی تماس دندان هایشان با هوای بیرون و مایعات سرد و گرم باعث رنجش آن ها می گردد. این حساسیت یک حالت گذراست و جای هیچگونه نگرانی نیست. اگر حساسیت از بین نرفت به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

دوام بلیچینگ دندان:

نوشیدن زیاد قهوه و چای پررنگ، سیگار کشیدن، استفاده زیاد از نوشابه ها و عدم توجه به بهداشت دهان و دندان، مدت زمان دوام بلیچینگ را کاهش می دهند. لازم به ذکر است که بلیچینگ درمانی است که باید هرچند وقت یکبار تکرار شود تا رنگ دندان ها به صورت دائمی سفید بمانند.